

ライトトレーニングルーム

OPEN!



低価格・安全なマシン・アクセス良しで
トレーニング始めてみませんか？

医療用マシンだから初めての方やリハビリの方も安心して使える



有酸素トレーニングも豊富に準備



料金表



	当日券	11枚回数券	3か月定期券
一般	650円	6500円	11,700円
高校生以下	300円	3,000円	5,400円
70歳以上	300円	3,000円	5,400円
障がい者 大人	300円	3,000円	5,400円
障がい者 小人	150円	1,500円	2,700円

神戸常盤アリーナ

神戸市長田区蓮池町1-1
(078)631-1701

<https://www.hyogobuntai.jp/>

